

N°2 – OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2022

Le journal de la



Villa Sainte-Agnès

RÉSIDENCE SERVICES | MAISON DE RETRAITE

« En automne la vigne vierge rougit face aux arbres qui se dénudent »

Sylvain Tesson

Bonjour, amis lecteurs, amies lectrices,
Nous vous retrouvons pour ce deuxième volet de notre journal. Et
oui l'hiver se rapproche mais les activités continuent.

Diffusion gratuite auprès des résidents, leur famille, bénévoles et intervenants extérieurs.
Imprimer par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.

Sommaire

- La vie à la Villa, les choses à savoir Pages 2-3
- Retour sur le mois d'Octobre Pages 4-6
- Retour sur le mois de Novembre Pages 7-9
- Animations à venir pour Décembre Pages 10-13

La vie à la Villa, les choses à savoir :

- **Restauration** : Les menus sont élaborés par une diététicienne et tous les repas sont réalisés, sur place, par nos cuisinier(e)s expérimenté(e)s. Environ 4 commissions des menus par an ont lieu.

Le déjeuner se fait à 12h00 en salle à manger. Les familles peuvent se joindre en prévenant 48h à l'avance au secrétariat. Le dîner est à 18h45.

Une collation est également proposée à 16h00.

Désormais, le jour d'anniversaire, le résident aura un petit déjeuner amélioré afin de marquer cet évènement.

- **Visites** : les visites sont possibles tous les après midi jusqu'à 18h30.
- **Coiffure** : une coiffeuse se rend dans notre établissement tous les jeudis de 9h00 à 12h00. Pour prendre rendez-vous, vous pouvez vous rapprocher du service animation.
- **Pédicure** : une pédicure intervient tous les premiers mardi du mois. Pour prendre rendez-vous, vous pouvez vous rapprocher du service animation.
- **Animations/activités** : des activités vous sont proposées tout au long de la semaine. Chaque lundi matin vous seront affichés le planning des activités et les menus de la semaine. Le courrier est également distribué tous les jours.

Nous avons le plaisir d'accueillir tous les lundis après-midi, Dominique P, une fidèle bénévole qui effectue la chorale.

- **Soins esthétiques** : pour le bien-être des résidents, Betty propose tous les jeudis matins : manucure, épilations, soin du visage. Vous pouvez vous inscrire au service animation.
- **Ateliers d'activités physiques adaptées** individuels et collectifs avec Julie, Enseignante en Activités Physiques Adaptées, du lundi au mercredi.
- **Messe** : une messe a lieu un vendredi après midi sur deux dirigée par des bénévoles, à partir de 15h00.
- **Psychologue** : un psychologue est présent une à deux fois par semaine.

[Retour sur le mois d'Octobre](#)

Du 24 octobre au 30 octobre : cette semaine était dédiée à Octobre Rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein et récolte de fonds.

La Villa St Agnes a souhaité participer à cette campagne.

- Lundi - Atelier pâtisserie

Au programme, 4 gâteaux au yaourt ont été réalisés qui ont été dégustés pour le goûter. Ce fut une première pour eux d'utiliser des colorants alimentaires, à nous les gâteaux roses.



- Lundi après midi- Confection des Coussins Coeur

L'après-midi s'est suivie par les premières étapes de confection des Coussins Cœur. Des souvenirs ont fait surface, de l'entraide avec des conseils de la part de chacune, des histoires ont été racontées.



- Mardi après midi - Marche au city stade

Une marche était organisée au city stade de Bonnay en collaboration avec le foyer Les Avouards, au total 1318 tours ont été réalisées, soit plus de 10 km. Grâce à cette distance et à notre direction, 130€ seront reversés à l'association H&CO Mieux Vivre.



- Mercredi matin - Finition des Coussins Coeur

Mercredi matin nous avons fini de créer les Coussins Cœurs avec une réelle satisfaction d'avoir suivi et participé au processus de fabrication.



Ces coussins seront destinés aux personnes ayant subi une chirurgie suite à un cancer du sein. L'objectif est de réduire les tensions suite à la chirurgie.

- Mercredi après midi - Création de Roses

Une deuxième activité manuelle était proposée l'après midi : fabrication de rose en pâte à sel.





Retour sur le mois de Novembre

Mardi 8 Novembre : Notre accordéoniste est de retour pour un moment de plaisir, de partage, de joie et de danse.



Mardi 15 Novembre : Pour cette première édition, Betty et Julie ont accompagné 3 résidents à préparer un « repas partagé » partant de l'entrée jusqu'au dessert. Ils ont eu la possibilité d'inviter 1 autre personne à manger avec nous.

Au menu :

- Entrée : feuilletée au chèvre
- Plat principal : Filet mignon accompagné d'haricot vert et de pomme de terre
- Fromage
- Dessert : Mousse au chocolat



Mercredi 16 novembre : Le groupe Trio Musette prévu était de retour afin de fêter les anniversaires du mois. Au programme : musique, danse et partage.



Jeudi 17 Novembre : Médiation animale avec Mr Saint Paul et son chien Lola.

Mardi 22 Novembre :

Autre première édition : le repas “ Comme au Restaurant “ où 4 résidents ont mangé sur une jolie table, avec un service à l’assiette, en compagnie de Séverine, Betty et Julie et un cuisinier.

Mardi 29 Novembre :

Afin de concrétiser les ateliers mis en place le mois d’octobre, trois résidents ont pu remettre le don à l’association H&CO Mieux vivre à l’Hôpital de Chalon sur Saône.



L’après midi : participation à un Festi soupe, organisé par le Foyer les Avouards. L’idée : marcher dans le village avec différents points

de rendez-vous (foyer des Avouards, Epicerie de Bonnay, Bar Restaurant, City stade et la Villa St Agnes) pour goûter des soupes, répondre au quizz pour deviner les ingrédients.



Le mois de Décembre - Les animations à venir

Tout le mois, Camille, intervenante en APA viendra faire ses séances d'activités physiques adaptées, les jeudi.



Différentes activités de décoration de Noël seront proposées : sapin et autres en pâte à sel, dessin sur les vitres etc.

Mercredi 7 Décembre :



Nous avons visité la ferme d'une de nos collègues avec des résidents de l'UVP où nous avons pris le goûter (effectué par les résidents le matin même).



Mardi 13 Décembre :

Nous renouvellerons l'expérience d'un repas "Comme au Restaurant" : table décorée, service à l'assiette. Quatre nouveaux résidents pourront en profiter, se joindront à eux Séverine, Betty, Julie et un cuisinier.

Mr Romet animera le CANTOU accompagné de son accordéon.

Mardi 20 Décembre:

Nous effectuerons un "repas partagé" comme le mois précédent avec quelques résidents dans la même optique : préparer l'entrée, le plat et le dessert. Puis nous déjeunerons ensemble. S'ils le souhaitent, ils pourront inviter 1 personne chacun.

Mercredi 21 Décembre :

Nous fêterons les anniversaires en musique avec le groupe Trio Musette.

Fêtes de fin d'année :

Les résidents seront tous réunis en salle à manger pour le réveillon, le jour de Noël. Des repas spécifiques seront préparés pour cette occasion. Les cadeaux seront également offerts à chaque résident.

Voici les menus pour se mettre l'eau à la bouche :

	Dîner 24/12	Déjeuner 25/12	Dîner 25/12
Entrée	Velouté de légumes	Salade de gésiers	Soupe à l'oignon
Plat	Boudin Blanc et Noir et poêlée de patates douces	Sauté de cerf avec une poêlée de fèves	Terrine de volaille et sa salade
Fromage			
Dessert	Faisselle et son coulis	Bûche maison	Clémentine

	Dîner 31/12	Déjeuner 01/01	Dîner 01/01
Entrée	Velouté de potiron aux châtaignes	Gravlax saumon	Velouté d'asperges
Plat	Feuilleté d'escargots	Rôti de veau sauce financière accompagné de pommes de terre Amandine	Terrine pintade et sa salade
Fromage			
Dessert	Salade mangue/litchi	Tiramisu aux fruits	Salade d'oranges