

\*APA = Activité  
Physique Adaptée

## Matin

## Après midi

**Lundi  
13 Février**

Passage en chambre



**BIBLIOTHEQUE**  
15h : Chorale

**Mardi  
14 Février**



### **BIBLIOTHEQUE**

10h45 : Séance collective de  
renforcement musculaire  
(debout)

Discussion avec Betty

**Marche extérieur en fonction de la  
météo**

**Mercredi  
15 Février**



### **EN CHAMBRE**

Séance ind.d'APA\* avec Julie

Discussion avec Betty



**CHAPELLE**  
16h15 : MÖlky

**Jeudi  
16 Février**



Coiffeuse

Soins esthétiques avec Betty

### **BIBLIOTHEQUE**

10h45 : Renforcement musculaire (assis)



**BIBLIOTHEQUE**  
15h : Mot le Plus Long

**Vendredi  
17 Février**



**BIBLIOTHEQUE**  
10h30 : Dictée

**CHAPELLE**  
15h : Messe

**BIBLIOTHEQUE**  
15h15 : Sport adapté  
avec Camille



