

\*APA = Activité  
Physique Adaptée

## Matin

## Après midi

**Lundi  
20 Février**

Passage en chambre



**CANTOU**  
15h : Trio Musique –  
Anniversaires



**Mardi  
21 Février**



**BIBLIOTHEQUE**  
10h45 : Renforcement  
musculaire (debout)

**Sortie extérieur en fonction de la météo**

Discussion avec Betty

**Mercredi  
22 Février**



**EN CHAMBRE**  
Séance ind.d'APA\* avec Julie  
  
Discussion avec Betty



**CHAPELLE**  
16h15 : Mölkky

**Jeudi  
23 Février**



Coiffeuse  
Soins esthétiques avec Betty



**BIBLIOTHEQUE**  
15h : Mot le Plus Long

**Vendredi  
24 Février**



**BIBLIOTHEQUE**  
10h30 : Dictée



**BIBLIOTHEQUE**  
15h15 : Sport adapté avec Camille

