|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| \*APA = Activité Physique Adaptée | **Matin** | **Après midi** |
| **Lundi**  **06 Mars** | Passage en chambre | **BIBLIOTHEQUE**  Chorale Sainte Cécile - Nordheim15h : Chorale |
| **Mardi**  **07 Mars** | **BIBLIOTHEQUE**  10h45 : Renforcement musculaire (debout)Gymnastique douce | Maison des Jeunes | **Sortie extérieur en fonction de la météo** |
| **Mercredi 08 Mars** | **EN CHAMBRE**  https://cdn-icons-png.flaticon.com/512/7241/7241777.pngSéance ind.d’APA\* avec Julie  Discussion avec Betty | **Règles de jeu – Mölkky CHAPELLE**  16h15 : Mölkky |
| **Jeudi**  **09 Mars** | https://cdn-icons-png.flaticon.com/512/7752/7752452.pngCoiffeuse  **https://cdn-icons-png.flaticon.com/512/7241/7241777.pngEN CHAMBRE**  Soins esthétiques avec Betty  Séance ind.d’APA\* avec Julie | **Les 6 mots les plus longs de la langue française (en 2023) BIBLIOTHEQUE**  15h : Mot le Plus Long |
| **Vendredi 10 Mars** | **https://cdn-icons-png.flaticon.com/512/3855/3855580.png**  **BIBLIOTHEQUE**  10h30 : Dictée | **Le loto au hit parade des activités des Cordeliers et Daudignon. - EHPAD  Public Beaumont de LomagneBIBLIOTHEQUE**  15h : Loto |