













Planning des activités de la semaine du 8 Janvier au 14 Janvier 2024

Du Lundi au Vendredi matin, Julie (Enseignante en Activité Physique Adaptée) propose des séances d'activité physique adaptée (APA)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N	<p>Distribution du Journal et des plannings Menu et Activités</p>	<p>Discussion en chambre</p>	<p>BIBLIO 11h Renforcement musculaire collectif</p> 	 <p>SALLE A MANGER 10h30 Participation à la vie quotidienne</p>	 Coiffeuse <p>CHAPELLE 10h30</p>  <p>Atelier d'Escrime Adaptée avec Camille</p>	 <p>Soins esthétiques avec Rose – Secteur traditionnel</p>	 <p>Soins esthétiques avec Rose – Secteur UVP</p>
A P R E S - M I D I	<p>Unité de Vie Protégée 15h15 CHORALE avec Mme Poulachon</p> 	<p>Epilation du visage avec Lolita, socio esthéticienne</p> <p>BIBLIO 15h</p>  <p>KARAOKE</p>	 <p>Séance individuelle d'Activité Physique Adaptée avec Julie</p>	<p>CHAPELLE 15h Atelier Danse</p> 	<p>SALLE A MANGER 15h LOTO</p> 	<p>Jeu de l'alphabet</p> 	<p>UVP Devinette style « Devine tête »</p>

