











Planning des activités de la semaine du 22 Janvier au 28 Janvier 2024

Du Lundi au Vendredi matin, Julie (Enseignante en Activité Physique Adaptée) propose des séances d'activité physique adaptée (APA)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N	<p>Distribution du Journal et des plannings Menu et Activités</p>	<p>BIBLIO 10h30 Lecture de poèmes</p> <p>12h Repas comme au Restaurant avec 4 résidents</p>	<p>BIBLIO 11h Renforcement musculaire collectif</p> 	<p>SALLE A MANGER 10h30 Participation à la vie quotidienne</p> 	<p>CHAPELLE 10h30</p>  <p>Atelier d'Escrime Adaptée avec Camille</p>	<p>BIBLIO 10h30 Jeu « Qui suis-je ? »</p> 	<p>Maquillage aux résidentes qui le souhaitent</p>
A P R E S - M I D I	<p>BIBLIO 15h15 CHORALE avec Mme Poulachon</p> 	<p>CHAPELLE 15h Médiation animale avec Katrine et Jana</p> 	<p>Séance individuelle d'Activité Physique Adaptée avec Julie</p> 	<p>CHAPELLE 15h Atelier Danse</p> 	<p>BIBLIO 15h15 Quiz Culture générale</p> 	<p>15h15 Création d'un pêle mêle avec photos</p> 	<p>BIBLIO 15h15 Gaufres avec projection d'un film + Jeux de société</p>

